



SOMMAIRE

Édito hohoho



RETOUR PHOTOS SUR LA QUINZAINE BLEUE

LA MARCHÉ ROSE

NOUVEL AN SOLIDAIRE

CUISINE DU MONDE

LES VACANCES D'OCTOBRE

FOCUS SUR LA QUINZAINE DE LA PARENTALITÉ

LA RENTRÉE DU CLAS

ZOOM SUR UN PARTENAIRE

LES VACANCES DE NOEL

LE JARDIN PARTAGÉ

À VENIR AGENDA

La rentrée de septembre semble bien loin déjà, mais, à la Bulle d'R, elle a duré plusieurs semaines car après le forum des associations, de nombreuses personnes sont venues pousser la porte du centre social.

Entre : nos adhérents, nos bénévoles, les premiers accueils, nos partenaires et leurs bénéficiaires nous avons accueillis en moyenne 54 personnes par jour (phase test de comptage journalier). La Bulle d'R, c'est vraiment une ruche dans laquelle chacun(e) s'active au quotidien pour le plaisir de toutes et tous.

La Bulle d'R a connu de nouveau un rythme effréné sur septembre, octobre et novembre avec :

-les ateliers hebdomadaires d'échanges de pratiques et de savoirs qui sont maintenant au nombre de 14.

-les actions fédératrices, qui réunissent toutes les générations et les cultures pour plus de lien social comme : la sortie au Puy du fou, le jardin partagé et l'après-midi ramassage des déchets, la sortie botanique, les matinées jeux en famille, le café réparation, le café causons traditions, la quinzaine bleue, la marche rose, la rentrée du CLAS, la jam session, les ateliers familles et intergénérationnels pendant les vacances, les activités cuisine... Sans oublier la tournée de la parentalité inscrite dans une action intercommunale et dans laquelle nous avons pu valoriser notamment les projets de notre groupe "parents solo solidaires".

-les rencontres des bénévoles, des élus, de l'équipe professionnelle, des partenaires pour donner toujours plus de sens à nos actions avec les réunions de bilans des collèges thématiques, les petits déj' partenaires et le comité de pilotage pour le renouvellement du projet social.

Toute cette effervescence nous emmène déjà sur la période hivernale où petit à petit : le froid (enfin surtout l'humidité) et les couleurs des fêtes de fin d'année s'installent laissant place à des ateliers décors de Noël, la préparation du nouvel an solidaire, des chants avec l'EHPAD de st Florent des Bois, une marche à Thouarsais Bouildroux pour découvrir les illuminations à la tombée de la nuit, des activités tranquillo pendant les vacances sans oublier la soirée du 31 décembre pour le réveillon du nouvel an solidaire. Aussi, c'est l'occasion de faire le bilan de l'année 2024 et de préparer 2025 pendant le **comité des bénévoles du 20 décembre qui se poursuivra par le repas partagé avec les adhérents et un après-midi jeux de société avec les jeunes élèves du lycée Ste Ursule.**

Bref du partage, de la solidarité, des moments de convivialité seront encore et toujours au programme de la Bulle d'R.

LA BULLE D'R

RETOUR PHOTOS SUR LA QUINZAINE BLEUE



LA MARCHE ROSE



NOUVEL AN SOLIDAIRE

La Bulle d'R réitère son nouvel an solidaire !

Pour la deuxième année consécutive, le Centre Social de Luçon vous donne RDV le 31 décembre pour un réveillon solidaire et festif.

Le nouvel an est un moment propice aux retrouvailles et aux célébrations mais pour beaucoup, notamment les personnes isolées, cette fête accentue le sentiment de solitude.

Cette initiative est portée par Angélique et une équipe de bénévoles engagés et unis pour donner du sens à la solidarité, pour permettre aux participants de se rencontrer, de tisser de nouveaux liens, et d'assister à une soirée dansante et conviviale.

La soirée est gratuite : chacun apporte un plat et une boisson (sans alcool) à partager.

POUR LUTTER CONTRE L'ISOLEMENT ET LA SOLITUDE ...
POUR OFFRIR UN MOMENT FÊTIF ET CONVIVIAL ...

LA BULLE D'R
ORGANISE UN
RÉVEILLON SOLIDAIRE
Le 31 décembre 2024
A LUÇON

GRATUIT | REPAS PARTAGÉ (BUFFET FROID)
PLACES LIMITÉES

À 20 H

CHACUN APPORTE UN PLAT
ET UNE BOISSON
SANS ALCOOL
À PARTAGER

SALLE
DES FÊTES
DE LUÇON

INSCRIPTIONS (à partir du 20 novembre) au :
06 30 93 87 79

LUÇON LA BULLE D'R

LE CENTRE SOCIAL LA BULLE D'R RECHERCHE UN/UNE :

ANIMATEUR (TRICE) DE SOIRÉE
POUR LE NOUVEL AN SOLIDAIRE

Pour notre soirée du **NOUVEL AN SOLIDAIRE**, nous sommes à la recherche d'un animateur de soirée pour mettre l'ambiance !

Ton profil ? Un passionné de musique, disponible le soir du nouvel an et désireux de partager sa passion dans un cadre solidaire.

Intéressé ?
Plus d'infos au : **06 30 93 87 79**

LUÇON LA BULLE D'R



Plus de cinquante participants sont venus partager un plat traditionnel du **Haut Karabakh, le Ghapama** à base de citrouille concocté par une famille arménienne suivi d'un reportage sur la culture du pays.

Un aménagement convivial préparé à cet effet.

Merci aux ptites mains bénévoles



RETOUR SUR LES VACANCES DE HALLOWEEN EN FAMILLE

De belles créations faites dans l'entraide entre parents/enfants et grands parents



L'atelier intergénérationnel des recettes de mamie avec la préparation d'un goûter à base de citrouilles pour le goûter collectif.

Sans oublier le pt'it tour à la chasse aux bonbons chez nos voisins du centre ville !



FOCUS SUR LA QUINZAINE DE LA PARENTALITÉ



Une rencontre le 23 novembre avec de riches échanges entre le groupe de parents solos déjà constitué de l'ODDAS de Fontenay et le groupe en cours de constitution de la Bulle d'R.

Une réunion d'information ouverte à d'autres parents solos le 27 novembre. A l'aide du photolangage, chacun a pu s'exprimer sur sa vie de parent solo au quotidien. Les enfants ont aussi été force de proposition souhaitant créer eux aussi un groupe des enfants de parents solos .



QUINZAINE DE LA PARENTALITÉ ET MATINÉE JEUX



Intervention de l'UDAF pour faire connaître le parrainage de proximité de manière ludique avec un jeu de 7 familles mercredi 20 novembre



Une matinée jeu ce même jour avec Gaëtan de l'OSE et Grégory bénévole à la Bulle d'R et fan de l'origami.



LA RENTRÉE DU CLAS



L'école Jean Moulin a fait sa rentrée scolaire le 14 octobre dans les locaux de l'école avec un groupe constitué de 8 enfants.

Changement de lieu pour les enfants des écoles du centre et Ste famille qui sont regroupés à la Bulle d'R pour cette nouvelle année scolaire.



APEDYS c'est quoi, c'est qui ?



Apedys 85 est une association vendéenne de parents d'enfants DYS ou TDAH et adultes concernés. Créée en 2021, elle rassemble aujourd'hui 230 familles adhérentes sur le département. Nos buts sont de favoriser l'entraide et le soutien entre les membres, de soutenir la parentalité d'enfants atypiques, mais également de sensibiliser le plus grand nombre aux défis rencontrés par les personnes ayant des troubles DYS ou TDAH, aux moyens de les aider au quotidien et à l'école, pour favoriser le développement d'une société la plus inclusive possible. Nous travaillons également sur la sensibilisation des entreprises. Nous représentons également les familles dans différentes instances officielles.

-Quelles sont vos actions phares du moment ?

Nous menons plus de 80 actions par an ! En ce moment nous avons des permanences dans 4 villes, chaque mois, pour un accompagnement individuel, nous venons de lancer un atelier collectif d'aide au dossier MDPH, nous avons organisé une formation pour 22 bénévoles de l'association, et nous organisons une conférence exceptionnelle avec le Pr Olivier Revol. Chaque année nous organisons la Journée des DYS et TDAH vendéenne en octobre, des cafés dys, des cinés débats, et de très nombreuses sensibilisations, en particulier dans les établissements scolaires (+ de 700 enseignants accompagnés en 1 an).

-Quelles sont les actions menées en partenariat avec le centre social ? Pouvez-vous nous en dire plus ?

Nous sommes venus animer un café DYS/TDAH et l'idée à germé de poursuivre notre partenariat. Pour la 3ème année depuis sa création, nous allons animer le Parcours Parentalité au centre social à partir du 30 novembre. Pendant 6 mois, à raison d'un samedi matin par mois, nous allons accueillir 15 parents qui s'engagent sur la totalité du parcours. Il s'agit d'accompagner durablement les familles à monter en compétence dans l'accompagnement de leurs enfants atypique : meilleure connaissance des troubles et soutien pour le quotidien. Nous sommes accompagnés par 8 professionnels de santé et de l'éducatif, qui se relayent sur les différentes matinées : les thèmes des émotions, du scolaire, du jeu, du numérique, du quotidien, du répit et de l'administratif seront abordés et des réponses concrètes seront apportées aux parents. Nous pourrons aussi présenter les actions du centre social. L'ensemble du parcours est placé sous le signe de la pair-aidance et de la bienveillance entre les participants. Notre parcours est soutenu par le REAAP et une fondation abritée par la Fondation de France. Le parcours affiche complet et nous proposerons également une garde d'enfants gratuite, assurée par le SAAD Handiscopik. Nous sommes très heureux de mener cette action à Luçon, en lien étroit avec Christine, la référente famille au centre social.



LES ACTIVITÉS À PARTAGER EN FAMILLE POUR LES FÊTES DE NOËL

♦ **De 14h à 17h :**



Lundi 23 décembre 2024
Atelier déco de Noël
Goûter et visite du Père
Noël

Vendredi 27 décembre 2024
jeux, chants et contes de Noël

Vendredi 3 janvier 2025
Jeux vidéo

Inscription jusqu'au 20 décembre 2024
au 06 37 97 70 12

Mail : christine.guilbaud@ccas-lucon.fr

JARDIN PARTAGÉ

Voici un petit récapitulatif de ce qui a été fait au jardin partagé depuis le mois de septembre.

- Accueil de nouvelles personnes au jardin partagé depuis la rentrée (on passe de 5 à 9 personnes).
- Entretien des patios et de la cour en parallèle de l'entretien du jardin.
- Formation sur le compostage avec un professionnel de Trivalis (formation qui a permis un réel apport théorique et de riches échanges sur le compostage et autre). A la suite de cela nous avons obtenu 3 bacs pour le compostage que nous souhaiterions prochainement installer au jardin (voir photos).
- Plantation de légumes d'automne et d'hiver (poireaux, navets, choux, radis...)
- Nos idées de projets pour la suite : un cabanon au jardin, un partenariat avec le lycée Pétré, l'aménagement d'un coin zen au jardin partagé...
- Construction progressive de l'allée centrale en pierres au jardin.
- Nous nous retrouvons toujours les mercredis et vendredis après-midi à partir de 14h pour jardiner ensemble.



A VENIR / AGENDA

En décembre

quelques ateliers...

- 11/12 à 10h : matinée jeux en famille
- 12/12 à 14h : café causons traditions
- 13/12 à 18h30 : cuisine du monde
- 16/12 à 10h : du soleil dans l'assiette
- 20/12 à 18h : repas partagé du groupe parents solos

2 ateliers en sortie...

- 18/12 à EHPAD de St Florent : si on chantait
- 19/12 à Thouarsais Bouildroux : marche et illuminations de Noël

Comité des bénévoles

Nous avons le plaisir de vous inviter au comité des bénévoles du 20 décembre 2024.

9h30-12h : bénévoles

Accueil, interconnaissance
Rapport d'activités 2024

11h30-13h30 : bénévoles, pros et adhérents

Apéritif, remerciements et repas partagé.

13h30-16h30 : tous ensemble

Jeux de société en présence des jeunes du Lycée St Ursule

pendant les vacances

ateliers parents-enfants grands-parents et petits-enfants

-lundi 23 décembre à 14h

Atelier déco de Noël

-vendredi 27 décembre à 14h

jeux, chants et contes de Noël

inscriptions : Christine 06 37 97 70 12

Nouvel an solidaire

-mardi 31 décembre, salle des fêtes

inscriptions : Angélique 06 30 93 87 79

ciné goûter

-lundi 30 décembre à 14h

Venez découvrir ou revivre
les 4 jam session de 2024

grâce aux vidéos enregistrées en live

Chacun emmène un goûter à partager

inscriptions : Noémie 06 37 97 35 22

jeux vidéos

-vendredi 3 janvier à 14h

Venez passer un bon après-midi
intergénérationnel dans l'univers des jeux
vidéos entre switch, wii et cridiblio

inscriptions : Noémie 06 37 97 35 22

En janvier et février

Galette des rois et adhésions

-samedi 11 janvier à 14h30

Du soleil dans l'assiette

-lundi 13 janvier
et lundi 3 février de 10h à 16h

Jam Session

-vendredi 24 janvier à 19h30 pour les
inscriptions et 20h pour le début de la jam

Animations interculturelles

jeudi 27 février: (*Matin + midi*)
Cuisinons ensemble un repas d'ici et d'ailleurs

Cuisine du monde

-vendredi 17 janvier de 18h à 21h
-Vendredi 14 février de 10h à 17h

Matinées jeux en famille

-mercredi 15 janvier
et 5 février de 10h à 12h

Sortie famille à Pétré

-mercredi 26 février (matin)

*Nous vous souhaitons
de bonnes fêtes de fin d'année
et une belle année 2025 !*

