

### SOMMAIRE

L'AMENAGEMENT DE L'ACCUEIL

LE JARDIN PARTAGÉ

BALADE BOTANIQUE

VACANCES DE PRINTEMPS

SEMAINE DE LA PETITE ENFANCE

JAM SESSION

PARENTS SOLO

LE SALON DU LIVRE JEUNESSE

ZOOM SUR UN PARTENAIRE

LES SORTIES ESTIVALES

LES ANIMATIONS ESTIVALES

QUARTIER D'ÉTÉ  
(animations de proximité)

ARMOIRE À DONS

NOUVEAUX ATELIERS SÉNIORS

COMITÉ DE BÉNÉVOLES

### Edito

Nous l'avions annoncé, avec l'arrivée du printemps (qui se fait quand même attendre au niveau météo) les activités autour du jardin et de la nature sont à l'honneur depuis le mois de mars. Tous ensemble, à partir des connaissances et des savoirs faire partagés (adhérents, bénévoles, partenaires, professionnels) la sensibilisation, la créativité et les partages opèrent. Le jardin partagé est en place et s'installe petit à petit grâce à l'énergie qu'y consacre un groupe d'adhérents passionnés. Les patios retrouvent leurs habits d'été grâce à : l'entretien régulier, l'aménagement et les ateliers de décorations printanières réalisés en activités intergénérationnelles. Aussi, nous découvrons au cœur de Luçon un parcours sur mesure pour une sensibilisation à la botanique et le plaisir de projets partagés avec le Conseil Municipal des Enfants (festival des épouvantails). Au delà de notre centre social, de notre ville, nous avons le plaisir d'arpenter le sentier d'Armanéa à Bournezeau ou de contribuer aux Floralties. Un thème où tout le monde devient acteur de notre fil conducteur (projet global) et qui réserve encore bien des surprises dans les prochains mois.

Aussi, d'autres accompagnements de projets / d'initiatives d'adhérents ont été ce début d'année au cœur de nos priorités autant pour des actions culturelles, solidaires que de soutien à la parentalité. L'action "jam session" avec des bénévoles musiciens et le Campus Espac'jeunes a réuni 110 personnes en 2 soirées festives et conviviales. Une formule qui propose une activité nouvelle au centre social et qui se veut populaire, familiale. L'aménagement de l'accueil avec nos bénévoles bricoleurs, prend forme pour mettre en vie les idées partagées au dernier comité des bénévoles. Un accueil plus ouvert, plus convivial qui permet de se sentir comme à la maison pour s'installer, discuter, prendre le goûter ou faire une activité. La création d'une armoire à dons avec des adhérents sensibles à la question du réemploi et des solidarités, pour déposer ou prendre des objets dont certains ne se servent plus mais qui peuvent être utiles pour d'autres au sein même du centre social. L'accès aux loisirs et aux vacances est un thème qui rassemble : un groupe de parents solo, Christine notre référente famille et différents partenaires. Il s'est réuni à plusieurs reprises pour ensemble mieux connaître les droits, proposer un programme de sorties estivales collectives, ouvertes aux adhérents du centre social ainsi que la possibilité de départs en vacances (individuellement). Et puis le collège "Aller Vers" propose pour cet été les actions de proximité autour du thème "partir en livre" l'occasion de rendre la lecture plus agréable, plus accessible, plus ludique pour tout un chacun.

Merci à tous les acteurs/trices qui font la richesse de la Bulle d'R. Toutes vos réflexions, toutes vos actions collectives vont se poursuivre et vont laisser place à un bel été animé au centre social comme dans les quartiers.

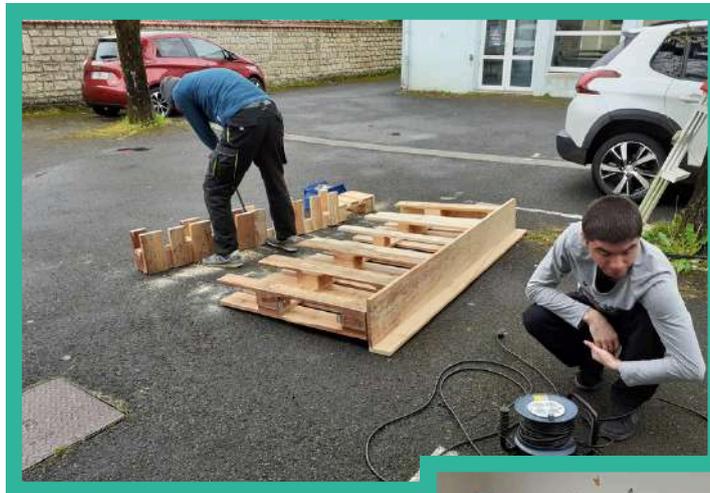
Noémie Désiré-Porcher

# L'AMÉNAGEMENT DE L'ACCUEIL

L'espace accueil de La Bulle d'R continue de prendre forme...avec l'appui des adhérents et bénévoles qui sont venus couper et déplacer la séparation en palette dans la cuisine ( MERCI ). Les tasses, verres, café, sucre ... ont pris place sur l'étagère de manière à ce que chacun puisse se servir **comme à la maison**.

De nouveaux bureaux aux teints clairs ont remplacé les anciens. Un petit espace convivial a été ajouté à l'entrée ainsi qu'un meuble pour faciliter et masquer le rangement administratif.

À ce jour, vous êtes nombreux à avoir fait des retours positifs sur cette évolution et à relever que cet aménagement donne l'impression d'une pièce plus spacieuse et moins chargée offrant plus de convivialité. Il reste encore quelques étapes afin de finaliser la décoration de cet espace. Nous ferons de nouveau appel à vos talents prochainement (bricolage, couture...).



Les bénévoles  
et adhérents  
passent à l'action



Comme à la maison



# LE JARDIN PARTAGÉ

Tous au jardin partagé!

Le Centre Social la Bulle d'R accompagne des initiatives d'habitants qui mêlent solidarité, citoyenneté et faire ensemble pour favoriser le lien social. A travers ces différentes actions de proximité il est notamment développé celles en lien avec l'environnement :  
-sensibilisation à la réduction, au réemploi des déchets avec un café réparation le 3ème samedi du mois de 10h à 12h15 à la déchèterie du Maingreau,  
-sensibilisation à la pratique du jardinage, du compostage... avec l'entretien de 2 patios au sein même du centre social et la mise en place d'un jardin partagé dans un espace communal. Une nouvelle opportunité où adhérents, bénévoles, habitants et différents acteurs/partenaires pourront se retrouver au cœur du quartier pour échanger des pratiques (de la plantation/semence à la récolte), aménager et faire vivre ce lieu.



**Octobre 2023 : découverte du jardin, rue Léonce Thomas**



**janvier-mai 2024 : création d'un groupe de travail, échanges, se projeter.... puis ensemble se rendre compte que tout est possible**



Qu'est ce qu'on souhaite y trouver ?  
Qu'est ce qu'on peut y apporter ?  
Comment peut on s'investir ?



**premières plantations et semences fin mars 2024**



# LE JARDIN PARTAGÉ

Nettoyer, entretenir, retirer les déchets, planter, semer, arroser (ça le ciel s'en occupe), faire des délimitations en cageot et petits bois... et recommencer encore et encore



installation du composteur

création d'une banderole à fixer à l'entrée du jardin par les adhérentes de l'atelier CREA



être fier, toujours y croire, ne pas compter ses heures, rigoler même quand il pleut... CA POUSSE, CA PREND FORME



et il en est de même dans les patios et aux abords du centre social



**Bravo!**  
**MERCI**



Au delà de l'entretien des plantations... il devient essentiel :

- de prévoir un planning d'animation au jardin
- d'avoir un accès à l'eau (récupérateur d'eau)
- de sécuriser certains espaces
- d'avoir un lieu fermé pour stocker notre matériel et nous mettre à l'abri
- de créer les partenariats avec le lycée Pétré, les écoles...
- d'associer les ateliers cuisine du monde et du soleil dans l'assiette

**Mercredi 19 juin**  
9h30, à la Bulle d'R

**Atelier Intergé:**  
fabrication de mobiles  
pour décorer le jardin  
partagé

s'inscrire auprès de  
**Adeline**

# LE JARDIN PARTAGÉ

Bénévoles / Participants

REJOIGNEZ-NOUS POUR CES ACTIVITES EN LIEN AVEC NOTRE  
THEMATIQUE NATURE ET ENVIRONNEMENT

**Tous au jardin**

RDV À 14H À LA BULLE D'R  
21 rue Dumaine à Luçon

JARDIN PARTAGÉ  
PRES DE  
LA RÉSIDENCE DUMAINE

LIEU D'ÉCHANGES CONVIVAL

ADHÉRENTS BÉNÉVOLES HABITANTS

LES RDV  
DU  
MERCREDI  
et des vacances

Partager  
Jardiner  
Rencontrer  
Décorer

Planter  
Semer  
Arroser

Contactez Noémie à La Bulle d'R  
Tél : 06 37 97 35 22



DÉCHETS  
SUD VENDÉE  
LITTORAL

**ATELIER  
RÉPARATION**

Déchèterie Le Moingreau  
LES MAGNILS-REIGNIERS

UN ATELIER GRATUIT POUR  
- IDENTIFIER UNE PANNE  
- APPRENDRE À RÉPARER UN APPAREIL/OBJET

3<sup>ème</sup> samedi du mois  
10h-12h15

contactez MORGANE qui rejoint l'équipe  
pour une mission de service civique



# BALADE BOTANIQUE

C'est lors d'une balade d'1h30, que Benoit bénévole à La Bulle d'R a accepté d'être notre guide pour nous faire découvrir les plantes comestibles qui poussent autour de nous. Cette balade était aussi pour certains l'occasion de découvrir les sentiers de Luçon mais aussi de porter un regard différent sur notre environnement. Tous les sens étaient en éveil pour observer, sentir et toucher les plantes qui poussent à nos pieds.

Merci à Benoit d'avoir partagé ses connaissances botaniques et au groupe de 11 personnes pour ses échanges forts sympathiques.

L'après-midi s'est terminée autour d'un goûter à La Bulle d'R.

Un prochain RDV nature est donné le 30 mai.

## Le saviez-vous?

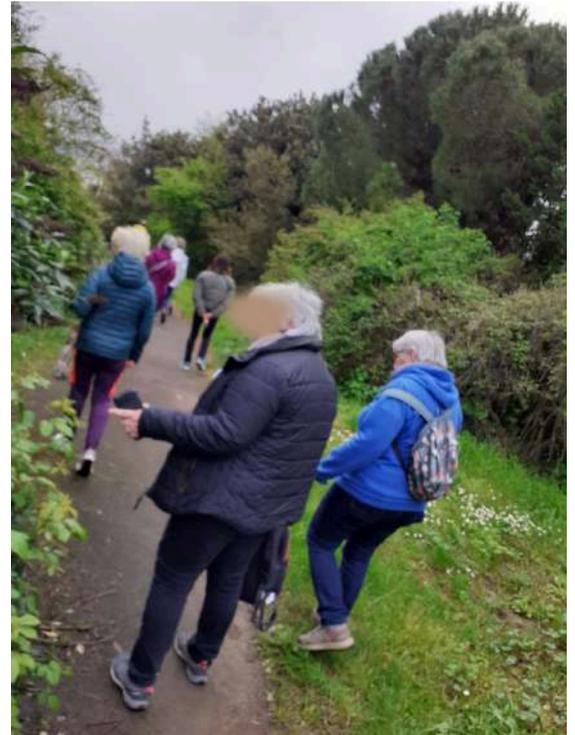


*La pâquerette se mange...aussi bien la fleur que les feuilles ! Que ce soit en salade, en purée, ou en cake... crue ou cuite, elle apportera un parfum floral à vos plats!*

*Les feuilles du Nombriil de Vénus sont excellentes à manger crues, en salade. Elles sont très tendres, juteuses et leur saveur acidulée est agréable. Vous pouvez également les utiliser en guise de toasts apéritifs accompagnés de tapenade, houmous, fromage frais, caviar d'aubergine...*



*les jeunes pousses de plantain sont assez délicates pour être mangées crues, dans des salades, à la manière des jeunes épinards.*



# RETROSPECTIVE DES VACANCES DE PRINTEMPS

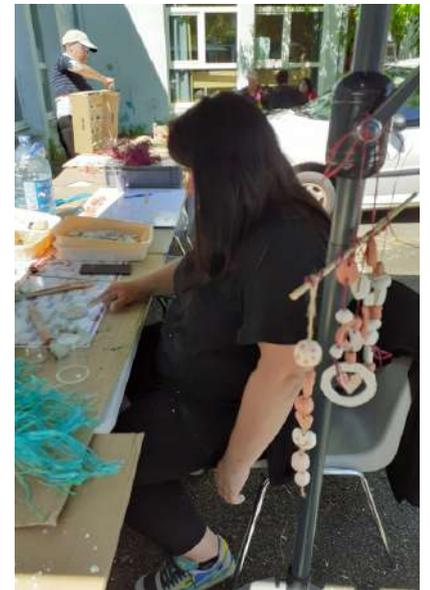
## Autour du jardin

En famille / inergé, petites et grandes mains se sont attelées à la fabrication de moulins à vent et à la technique du moulage et modelage pour la création de deux épouvantails géants. Cela a permis de participer au concours des épouvantails organisé par le Conseil Municipal des enfants au jardin Dumaine le 25 mai.

**Et nous avons remporté le 1er et 2ème prix**



**Bravo!**



## Goûter de mamie

Fabrication d'un gâteau de Savoie, de langues de chat et gâteaux secs par les enfants sur conseils des mamies, goûter collectifs et partagé avec le groupe de la chorale.



## Découverte de l'environnement

Premières éclaircies au travers de quelques averses pour s'offrir une sortie en famille et un pique-nique ainsi qu'une promenade sur les sentiers escarpés d'Armanéa à Bournezeau.





## SEMAINE DE LA PETITE ENFANCE DU 16 AU 22 MARS 2024



### Rétrospectives des animations effectuées à la Bulle d'R en partenariat avec REAAP Sud Vendée Littoral

**Inauguration** de la semaine petite enfance le samedi 16 mars avec pot d'ouverture et une animation de l'association **Prévent'eure** - plus de 100 personnes (élus-parents/enfants-professionnels)

Décoration des salles avec **l'atelier de tricot** sur le thème de la petite enfance, confection de layettes..



Une **matinée jeux parents/enfants** le 20 mars avec Yohan, animateur de l'OSE de Nalliers. De nombreuses familles sont venues découvrir une palette de jeux divers et ont fait connaissance avec la Bulle d'R.

la **micro crèche kids&cie Patati** a invité les **seniors** pour des activités ludiques avec les enfants.



### Et avec nos partenaires :

#### **Ecole des Parents et des Educateurs**

Soirée débat le 21 mars avec Sarah Thomas, psychologue sur le thème de la fratrie avec un petit groupe de participants facilitant la participation et de riches échanges.

Une matinée avec le **club poussette** le 17 mars où se sont retrouvées 8 mamans et 8 enfants.

Une matinée d'éveil avec la **MDSF** le 22 mars avec 5 familles présentes

Une permanence de l'**UDAF** le 21 mars avec jeux ludiques autour de la famille pour présenter leurs actions de soutien à la parentalité.



# JAM SESSION

**Une deuxième édition toute aussi  
surprenante que la première.**

Chapeau, bravo, merci... à vous les  
artistes de toutes générations, de tous  
horizons, de tous styles d'avoir partagé  
vos talents et d'avoir ambiancé la Bulle  
d'R le temps d'une soirée.

Merci à vous, cher public, d'être revenu  
ou venu pour découvrir la musique, les  
poèmes, les chansons, les blagues...  
merci d'avoir apporté vos plats et  
boissons à partager qui contribuent  
également à la convivialité de cette  
parenthèse culturelle.



# PARENTS SOLOS



Au sein du Centre Social, un groupe de parents solos s'est constitué accompagné d'une animatrice référente familles pour mener ensemble une réflexion sur l'accès aux Droits concernant les loisirs.

Beaucoup d'entre eux sont allocataires CAF et non MSA et prétendent aux chèques vacances qu'ils utilisent largement pour leurs déplacements, notamment le train pour leurs départs en vacances en lien avec l'association Vacances et Familles ou encore pour l'inscription des enfants aux activités sportives.

D'autres familles adhérentes en demande d'asile ou réfugiées ne sont pas allocataires de la CAF et n'ont pas d'aide financière pour participer aux sorties collectives.

Le groupe de parents Solos a établi un programme prévisionnel de sorties, avec des tarifs accessibles à tous, en réduisant à hauteur de 50% à 75% le prix des entrées.

Ces activités permettront l'ouverture à la culture et aux loisirs pour tous. Ces parents ont sollicité une aide financière auprès de la MSA (dispositif GMR) qu'ils ont obtenu pour une sortie au Puy du fou et au château des aventuriers.

Cette action sera destinée aux familles monoparentales et à toutes autres familles se trouvant isolées et avec de faibles ressources sur le territoire de Luçon et ses alentours sous réserve d'une adhésion au centre social.



# La Bulle d'R et le salon du livre jeunesse

En partenariat avec la médiathèque une rencontre a été organisée entre les apprenants en langue française d'intégration et l'auteur Manech le 22 mai. Il a présenté son livre "une terre plus loin" qui a permis de riches échanges et témoignages sur le thème de l'immigration.



Les enfants de l'atelier du CLAS ont créé des jeux sur le thème des JO avec Cédric, conseiller numérique. Accompagnés par leurs parents et bénévoles du CLAS, ils sont venus les présenter au salon du livre et profiter ainsi de la rencontre d'un auteur au travers d'un spectacle "lecture dessinée" avec son illustrateur.



# ZOOM SUR UN PARTENAIRE

## Vendée Habitat

Principal bailleur social du département avec près de 16 000 logements répartis sur l'ensemble du territoire ;

- 4 agences implantées à La Roche Sur Yon, Les Herbiers, Les Sables d'Olonne et Fontenay Le Comte et 3 antennes à Challans, Le Poiré sur Vie et Luçon pour apporter un service de proximité aux locataires ;

- Environ 550 logements Vendée Habitat actuellement à Luçon et près de 600 logements à la fin de l'année avec la livraison d'une résidence sur l'ancien site Puits Mairand.

- Une antenne en place à Luçon au 12 rue Pasteur, Bât. F résidence Pierre Nau ;

- Une équipe de proximité à Luçon composée d'un gardien, de deux agents espaces verts et de deux agents d'entretien pour entretenir les parties communes et les abords des immeubles ;

- Un partenariat engagé depuis plusieurs années avec **la Bulle d'R** (et plus globalement le CCAS de Luçon) afin d'améliorer le cadre de vie des résidences les plus importantes de la commune et mettre en avant les initiatives et propositions des locataires ;

Des actions sont menées conjointement entre Vendée Habitat et la Bulle d'R :

À Dumaine :

- La fête des voisins, après-midi jeux, Les P'tits Débrouillards.

- Déambulation dans le quartier avec propositions d'amélioration, réunion faites par et avec les locataires

- Plantation d'arbres fruitiers, création d'un boulodrome... suite aux propositions des locataires

- Installation de composteurs en lien avec la Communautés de Communes Sud Vendée Littoral et les locataires

- À Pierre Nau et André Biron:

- après-midi jeux

- collecte d'idées pour l'amélioration du cadre de vie

- prêt d'un local pour un temps jeux avec les locataires

Cet été 2024, des animations de proximité sur le thème de partir en livre feront la joie des grands comme des petits dans différents espaces de verdure des résidences.

**Dominique Grondin**

*Responsable d'agence Vendée Habitat*

# PROGRAMME

## DES SORTIES ESTIVALES 2024

**20 Juillet** 10h - 18h

**CHATEAU DES AVENTURIERS**



20 Juillet 2024  
10h - 18h

Rendez-vous à la Bulle d'R  
à 9h30

10€ Adultes  
6€ Enfants

*A payer avant le départ*

Prévoir Pique-Nique +

Goûter

Mini-Bus

+

Covoiturage

**03 Août** 10h-18h

**LES MEDIEVALES**

**Commequiers**



3 Août 2024  
10h - 18h

Rendez-vous à la Bulle d'R à  
9h30

5€ par personne

Gratuit pour les moins de 12 ans

*A payer sur place*

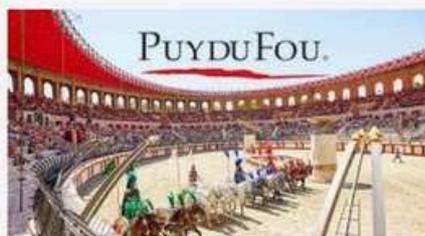
Prévoir Pique-Nique + Goûter

Mini-Bus

+

Covoiturage

**21 Septembre** 8h-20h



21 Septembre 2024  
8h00 - 20h

Rendez-vous Place Leclerc à 8h00

10€ Adultes

6€ Enfants

*A payer avant le départ*

Prévoir Pique-Nique + Goûter

Bus

Inscription & Renseignements  
Christine Guilbaud: Animatrice familles  
christine.guilbaud@ccas-lucon.fr  
06.37.97.70.12

# LES ANIMATIONS ESTIVALES "Partir en livre"

Mercredi 10 juillet

Biblio plage à l'Aiguillon la  
Presqu'île  
de 11h à 18h30

Prévoir pique-nique

tarif: 1€ transport minibus

(sortie réservée uniquement aux familles  
adhérentes)



La Bulle d'R vous propose :

## PARTIR EN LIVRE

17 JUILLET  
GRATUIT

Résidence Dumaine - LUÇON  
Terrain de basket

**12h :** Barbecue / repas partagé  
**14h-19h30 :** Animation

- Fabrique ton marque page
- Écoute des histoires et illustre les avec la technique de la lithogravure
- Personnalise une boîte à livres
- Jeux en bois
- **Goûter et boissons OFFERTES**

LA BULLE D'R LUÇON, GERMETIN, C.A.P. LUÇON, VILLE DE LUÇON, LUÇON LA VILLE L'AVIÈRE

La Bulle d'R vous propose :

## PARTIR EN LIVRE

18 JUILLET  
GRATUIT

Jardin Dumaine - LUÇON  
près de l'aire de jeux

**12h :** Pique-nique  
**14h-17h30 :** Animation

- Fabrique ton marque page
- Écoute des histoires et illustre les avec la technique de la lithogravure
- Personnalise une boîte à livres
- Jeux en bois
- **Goûter et boissons OFFERTES**

LA BULLE D'R LUÇON, GERMETIN, C.A.P. LUÇON, VILLE DE LUÇON, LUÇON LA VILLE L'AVIÈRE

La Bulle d'R vous propose :

## PARTIR EN LIVRE

24 JUILLET  
GRATUIT

Résidence Pierre Nau et André Biron - LUÇON  
Espace vert derrière l'école Jean Moulin (voir plan)

**12h :** Barbecue / repas partagé  
**14h-19h30 :** Animation

- Fabrique ton marque page
- Écoute des histoires et illustre les avec la technique de la lithogravure
- Personnalise une boîte à livres
- Jeux en bois
- **Goûter et boissons OFFERTES**

LA BULLE D'R LUÇON, GERMETIN, C.A.P. LUÇON, VILLE DE LUÇON, LUÇON LA VILLE L'AVIÈRE

# Quartier d'été (animations de proximité)

## Les jeudis récréatifs au jardin Dumaine

Près de l'aire de jeux  
Ateliers créatifs, jeux de société, chant, etc.

Les activités proposées au centre social au quotidien  
se délocalisent le temps d'un après-midi  
intergénérationnel et familial.

RDV de 14h à 17h30, ouvert à toutes et à tous, gratuit  
(4/07 ; 11/07 ; 18/07 ; 25/07 et 1/08/2024).



## Les mercredis au jardin partagé

Rue Léonce Thomas

Entre atelier jardinage et aménagement de l'espace  
venez nous aider, participer aux ateliers ou tout  
simplement découvrir ce nouveau lieu

RDV à partir de 15h30 les mercredis, ouvert à toutes  
et à tous, gratuit (7/08 ; 14/08 ; 21/08 ; 28/08/2024)



### Infos Pratiques ETE 2024 :

Le centre social est ouvert du lundi au  
vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Il se situe 21 Rue Dumaine à Luçon  
+ d'informations sur internet :

<https://bulledr.centres-sociaux.fr> ou  
Facebook ou à l'accueil du centre au 06 37 97  
35 22 ou 06 37 97 70 12



Il y aura toujours une personne pour vous accueillir et vous proposer une activité (jeux de société, papote, jardinage, zen, sieste, tricot, numérique, atelier parents-enfants, etc.).



# ARMOIRE À DONS

Tout à commencé le mercredi 21 février.

Un groupe d'adhérents sensibles à la question des solidarités et au fait de donner une seconde vie aux objets s'est réuni autour de la table sur le thème "armoire à dons passons à l'actions !"

L'idée était de définir quelle forme elle aurait et comment allait s'organiser notre armoire à dons.

Nous avons récupérés une grande armoire pour la customiser et la rendre fonctionnelle pour cette activités. Plusieurs mercredis ont été nécessaires pour la nettoyer, la poncer, la peindre, la décorer...



Il reste les étagères à finaliser et les affichettes pour faciliter son utilisation à faire, mais on y est presque ! Bravo à toutes celles et ceux qui se mobilisent sur cette action, c'est une très belle initiative qui prend tout son sens à la Bulle d'R.

L'armoire à dons permettra de donner et/ou de prendre des objets de petite taille, des jouets, des accessoires en bon état et propres.

Pour les dons d'objets plus encombrants, un panneau d'affichage installer à côté permettra de laisser des petites annonces.

L'armoire sera installée dans la salle "rencontres" du centre social.



# NOUVEAUX ATELIERS SÉNIORS

Avec l'arrivée du printemps plutôt timide, un nouvel atelier à destination des séniors de 60 ans et plus a vu le jour.  
RDV est donné tous les jeudis à 10h à la bulle d'R pour un parcours différent à chaque séance.  
Des groupes de marche selon les capacités de chacun.  
une marche détente ou sportive



DU NOUVEAU  
POUR LA SOPHROLOGIE



Les séances de sophrologie animées par la bulle des émotions se déroulent depuis le mois d'avril sur un cycle de 5 séances.

LES ANIMATIONS  
DU TRIMESTRE



# COMITÉ DES BÉNÉVOLES

\*ENSEMBLE PRÉPARONS LE  
DESSERT DU COMITÉ DES  
BÉNÉVOLES



JEUDI 27 JUIN  
À 10H  
À LA BULLE D'R



## Adhérents / Bénévoles à vos agendas...

Le 28 juin est un temps fort important de la vie de notre centre social. Il se fera en 2 temps, l'occasion pour les différents acteurs du centre social de se retrouver et de partager avant l'été.

VENDREDI 28 JUIN  
À 9H30  
À LA BULLE D'R

### Ordre du jour 28 juin 2024 :

#### **9h30-12h comité des bénévoles**

Bénévoles, équipe, élus

\*retour sur quelques activités passées

\*démarche de renouvellement du projet social

#### **12h-14h apéro, plancha**

Bénévoles, adhérents, équipe, élus

\*chacun emmène des légumes, viandes... à griller

\*la Bulle d'R prévoit l'apéro et le dessert\*

#### **14h-16h jeux**

Bénévoles, adhérents, équipe, élus

\*jeux de palets, molkky, jeux en bois...