



# PROJET SOCIAL

## 2022 - 2025





# SOMMAIRE



## 1 SCHÉMA DE DÉVELOPPEMENT DU PROJET SOCIAL 2022-2025 P. 3

### 1-1 - AXE 1 : BIEN DANS SA BULLE P. 4

- OBJECTIF 1 : Une identité à défendre
- OBJECTIF 2 : Un lieu la Bulle d'R à valoriser

### 1-2 - AXE 2 : DES BULLES DE PARTAGE P. 6

- OBJECTIF 1 : Des envies de partage
- OBJECTIF 2 : Développer l'expression citoyenne
- OBJECTIF 3 : Tisser des liens

### 1-3 - AXE 3 : DES BULLES SOLIDAIRES P. 8

- OBJECTIF 1 : La bienveillance pour soi et pour les autres
- OBJECTIF 2 : Accompagner les familles
- OBJECTIF 3 : Lutter contre la fracture numérique
- OBJECTIF 4 : Développer les solidarités
- OBJECTIF 5 : Accompagner les seniors

## 1-4 - PROJET SPÉCIFIQUE AUTOUR DE LA FAMILLE « PARENTALITÉ ET GRANDE PARENTALITÉ » 2022 - 2025 P. 12





## 1-SCHÉMA DE DÉVELOPPEMENT DU PROJET SOCIAL 2022-2025

Le Centre Social la Bulle d'R va renouveler son projet social pour les 4 prochaines années (2022-2025).

Ce travail collectif des équipes (professionnelle et bénévole) a permis d'analyser, d'évaluer l'ensemble des actions du centre, prendre le temps de se réinventer et imaginer l'environnement de demain.

Les études livrées par le diagnostic local du territoire, partagées par nos partenaires institutionnels et associatifs nous ont conforté sur la légitimité de nos actions au quotidien. Cette année de Co-construction si particulière en raison de la pandémie, n'a pourtant pas été un long fleuve tranquille ! Centre mis en veille sociale sur bon nombre de ses activités, perte de liens entre adhérents et bénévoles, peur des effets de la COVID...

Pourtant, l'engagement, la défense des valeurs solidaires ont pris le dessus sur le renfermement sur soi, le besoin d'être bien avec soi-même et avec les autres sur le pessimisme ambiant et délétère.

Aux valeurs de tolérance, de respect et de convivialité exprimées lors du précédent projet se sont jointes celles de la bienveillance de l'ouverture d'esprit et de l'impartialité devant les situations de plus en plus complexes vécus par nos concitoyens. Ces valeurs se sont transformées et véhiculées en bulles fondatrices représentant les racines de notre arbre.

### • [Projet Social 2022-2025](#)

L'équipe du centre a privilégié 3 axes pour agir auprès des habitants, suite à ses échanges et réflexions en interne avec les bénévoles du centre social et les partenaires locaux lors des phases de diagnostic partagé :





## 1-1- AXE 1 : BIEN DANS SA BULLE

### • Une identité à défendre

Notre centre a déjà vécu de superbes aventures depuis sa jeune existence (janvier 2016). Présent sur l'ensemble du territoire, il a dû faire preuve d'imagination et de singularité pour trouver sa place dans un maillage associatif très dense. Placé au centre du projet d'implantation d'une maison de services à la population (Forum des Services) il a su progressivement se faire accepter, convaincre, pour évoluer avec plus de confort tout à la fois dans sa fonction administrative que dans ses activités collectives.

Le projet précédent a été moteur pour permettre d'assurer une maturité nécessaire, et obtenir les garanties pour évoluer avec des infrastructures plus adéquates au fonctionnement d'un centre social pour ces prochaines années. Nos équipes se sont remobilisées malgré le contexte sanitaire, pour imaginer une pleine appropriation de ce nouveau lieu appelé « Maison de la Bulle d'R » (ex-Maison DUMAINE).

### • Un lieu la Bulle d'R à valoriser

5 années d'existence n'ont pas été de trop pour consolider nos valeurs, étendre nos activités, rencontrer de nouveaux bénévoles, nous faire connaître et reconnaître. Développer notre propre identité dans un lieu déjà connu mais partagé avec d'autres structures, nous a considérablement limités dans notre capacité de développement. L'assurance d'occuper dans un futur proche, de manière quasi-exclusive ces locaux nous laissent entrevoir des horizons prometteurs dans quantité de domaine : un accueil confortable et bienveillant, un accès numérique dédié et polyvalent, des actions de parentalité et grande parentalité notamment plus ancrés.

La réussite de ce projet passe inévitablement par une communication réactualisée pour faciliter son appropriation par les habitants. Le recrutement d'un conseiller numérique va accélérer ce processus et nous permettre d'utiliser les outils nécessaires : réseaux sociaux – newsletter – bulletin en formant les référents et utilisateurs potentiels.

Les locaux en nombre significatifs et complémentaires vont pouvoir renforcer notre lisibilité dans leurs utilisations : activités collectives – prêts de salles pour enrichir nos échanges avec nos partenaires privilégiés.

Cette bulle protectrice va faciliter également l'aménagement progressif de ces locaux, cette appropriation nécessaire pour que l'on s'y sente comme chez soi : avec des espaces conviviaux propices aux échanges et à l'action collective.

Nous sommes prêts pour relever ce défi collectif de Co-construction et donner au centre toute l'attention et l'attractivité qu'il mérite.

#### La Maison Bulle d'R

- ✚ *Une nouvelle identité*
- ✚ *Des locaux adaptés pour de nouveaux défis*
- ✚ *Un accueil convivial pour nos équipes*





Axe 1 : Bien dans sa Bulle !						
		Thématique Famille				
		Thématique Intergénérationnel				
		Thématique Séniors				
		Thématique Loisirs / Culture				
		Thématique Partenariat				
		Axes Complémentaires CAF				
Objectif 1 : Valoriser le lieu la Bulle d'R						
A / Communiquer sur le lieu, les activités						
1		Réseaux sociaux, petit luçonnais, TLSV, outils de communication adaptés aux besoins et profils des habitants du territoire				
2		Identifier et faciliter l'accès au centre (signalétique)				
3		Outils internet pour communication interne (newsletter-blog-site)				
4		Être mieux connu sur Luçon / imaginer une stratégie de communication				
B/ Enrichir le partenariat						
5		Temps de rencontre -échanges avec les partenaires				
6		Mise à disposition de locaux				
7		Envisager la création d'un collège de partenaires au comité de bénévoles				
C/ Coconstruire les aménagements de différents espaces (salles d'activités -les patios -espace accueil-la cour)						
8		Imaginer les espaces d'activités et l'espace accueil				
9		Imaginer les patios et leurs utilisations				
10		Sécuriser et personnaliser la cour				
		<b>Actions reconduites</b>				
		<b>Actions nouvelles</b>				
<p>Pour une simplification, nous avons créé un tableau récapitulatif de nos 59 actions en lien avec les 5 thématiques qui traversent les activités de la Bulle d'R. Pour plus de lisibilité, nous avons rajouté une colonne "Axes complémentaires" avec des numéros correspondants aux axes de la CAF de Vendée :</p>						
Axe 1 : Projets Intercommunaux						
Axe 2 : Accès aux droits						
Axe 4 : Projets Familles						





## 1-2- AXE 2 : DES BULLES DE PARTAGE

### • Des envies de partage

Nos bénévoles ont su nous rappeler, dans les échanges, les valeurs à porter au centre social, leurs ressentis lors de l'épreuve de la COVID, leurs doutes face aux effets toxiques de la pandémie. Une perte de repères s'est manifestée, les liens sociaux se sont distendus, entraînant des questionnements légitimes sur le sens de l'engagement en tant que bénévole et des attentes insatisfaites pendant cette période.

Un profond désir de se retrouver et de nous retrouver au plus vite s'est clairement fait sentir ainsi que le besoin de renforcer cette bulle protectrice auprès de l'ensemble des acteurs du centre social. Cette notion de partage a donc été privilégiée pour favoriser les échanges dans les quartiers, laisser s'exprimer les pensées, accepter les opinions divergentes et développer son esprit critique.

Ce besoin d'exprimer son appartenance et son attachement à ce territoire s'est matérialisé dans bon nombre d'actions laissant libre place à l'aménagement d'espaces de rencontres de proximité dédiés et à créer parfois de manière éphémère pour faciliter l'adhésion et la participation.

### • Développer l'expression citoyenne

La Bulle d'R veut favoriser les rencontres et les échanges directs entre habitants qui en ont été particulièrement sevrés pendant ces périodes de confinements successifs. Ce sentiment d'isolement durement ressenti à tous niveaux : bénévoles, adhérents comme les personnes privées de mobilité et d'accès aux ateliers collectifs.

Organiser différents formats pour faciliter ces échanges comme des « cinés-débats » autour de problématiques identifiées (environnemental – culturel – sociologique) ou comme des « café caissons pour laisser s'exprimer les ressentis, défendre une opinion, se nourrir des connaissances partagées. Autant de dispositifs permettant de renouer des liens, de trouver du plaisir convivial et d'évacuer du stress accumulé.

### • Tisser des liens

Ce besoin de partage est essentiel dans notre projet social : agir de manière systématique dans les quartiers, répondre aux problématiques par des propositions d'actions, d'animations pour valoriser l'engagement.

Accompagner des événements, développer les projets écocitoyens pour responsabiliser les acteurs, sont autant d'outils disponibles pour apporter de la bienveillance et développer l'esprit créatif collectif.

Cet accompagnement de l'engagement favorise l'émergence de nouveaux bénévoles, de nouveaux acteurs susceptibles d'apporter un nouveau dynamisme de nouvelles perspectives qui se doivent d'être légitimement accompagnées dans la durée par les équipes de la Bulle d'R.

#### La Bulle d'R en mode partage

- ⬇ *Expérimentations citoyennes*
- ⬇ *Accompagnement de l'engagement bénévole*





Axe 2 : Des Bulles de Partage !						
	Thématique Famille					
	Thématique Intergénérationnel					
	Thématique Séniors					
	Thématique Loisirs / Culture					
	Thématique Partenariat					
	Axes Complémentaires CAF					
<b>N° Action</b>	Objectif 1 : Développer l'expression citoyenne					
	A / Animer des espaces de discussion					
11	Café Causons pour libérer la parole des habitants dans les quartiers sur des thèmes liés à la citoyenneté					
12	Ciné-Débats pour éveiller l'esprit critique sur des sujets de société					
13	Porteurs de paroles pour faciliter les témoignages et provoquer les échanges					
	Objectif 2 : Tisser des liens					
	A / Créer des espaces de rencontres					
	A1/ Animer des espaces publics					
14	Réfléchir à l'aménagement de certains lieux publics					
15	Caravane ou mini-camion / s'équiper d'un outil mobile repère					
16	Programmer des animations dans des lieux publics (lieux plus isolés - nouveaux arrivants)					
	A2/ Accompagner des événements					
17	Bien vivre dans mon quartier (fête des voisins)					
18	Fête du jeu					
19	Journée des associations					
	A3/ Animer des lieux pour l'environnement					
20	Jardins partagés (dans la rue)					
21	REPAIR café					1
22	Jardins Zen et aromatiques					
	B/ Reconnaître, valoriser et renforcer le bénévolat					
23	Temps collectifs - repas					
24	Formation des bénévoles					
25	Prévoir des temps de bilans intra- ateliers					
26	Prévoir des temps de bilans inter- ateliers					
	C/ Poursuivre l'accompagnement des bénévoles dans la gouvernance du CS					
27	Décider-Planifier-Evaluer les actions					
28	Participer et faire vivre le Comité de bénévoles					
29	Création de collèges au sein du comité de bénévoles					
	<b>Actions reconduites</b>					
	<b>Actions nouvelles</b>					
<p>Pour une simplification, nous avons créé un tableau récapitulatif de nos 59 actions en lien avec les 5 thématiques qui traversent les activités de la Bulle d'R. Pour plus de lisibilité, nous avons rajouté une colonne "Axes complémentaires" avec des numéros correspondants aux axes de la CAF de Vendée :</p>						
Axe 1 : Projets Intercommunaux						
Axe 2 : Accès aux droits						
Axe 4 : Projets Familles						





## 1-3- AXE 3 : DES BULLES SOLIDAIRES

### • La bienveillance pour soi et pour les autres

Notre centre social est à l'image de notre territoire : composé de familles d'horizons divers : monoparentales, d'origine allophone, recomposées... Il enregistre de plus en plus de seniors, certains en perte de mobilité, d'autres en perte de liens intergénérationnels, comme des jeunes en précarité dans un bassin de vie où l'accès à l'emploi, l'intégration sociale devient de plus en plus complexe.

Cette fragilité ressentie, cette précarité nouvelle et accentuée par la pandémie, a révélé ce besoin d'être valorisé, de se lancer pour mieux se retrouver dans des projets collectifs teintés de bienveillance, d'unir plutôt que de stigmatiser en liant les générations entre elles.

### • Accompagner les familles

Le nouveau projet social a pour ambition de privilégier cette solidarité active dans des accompagnements de communication bienveillante sur les 3 prochaines années pour tenter d'effacer les traces de cette fragilisation et de paupérisation croissante.

Les différents dispositifs liés au soutien à la fonction parentale et grande parentalité vont apparaître au travers d'un accueil plus spécifique où les personnes seront écoutées, invitées à découvrir, expérimenter sans précipitation pour faciliter leur adhésion.

Une recherche de partenariat systématique sera opérée pour affirmer la place du centre social sur ce territoire et faire valoir les droits des familles dans tous les domaines : loisirs – culture – accès aux droits.

### • Lutter contre la fracture numérique

Des moyens seront mis à disposition pour favoriser l'accès aux droits ainsi que l'appropriation des outils et des opérations d'aller vers seront encouragées pour toucher les familles dans leurs quotidiens.

### • Développer les solidarités

L'identification dans les quartiers de voisins bienveillants permettra d'apporter une veille sociale plus efficace, comme faciliter les engagements sur des causes spécifiques où les actions collectives l'emportent sur le repli sur soi.







• Accompagner les seniors

Les liens entretenus permettront de faciliter l'intégration des seniors privés de mobilité (relais des dispositifs de visites à domicile), l'encouragement à se déplacer sur les dispositifs mis en place pour partager et rompre l'isolement.

La Bulle d'R en mode solidaire

- Des actions liées à la communication bienveillante
- Des soutiens à l'exercice de la parentalité et grande parentalité







Axe 3 : Des Bulles Solidaires I (Suite)						
	Thématique Famille					
	Thématique Intergénérationnel					
	Thématique Séniors					
	Thématique Loisirs / Culture					
	Thématique Partenariat					
	Axes Complémentaires CAF					
N° Action	Objectif 3 : Accompagner les familles (suite)					
	C/ Intégrer des réseaux locaux					
47	Réseau local partenarial - REAAP intercommunal					4
48	Dispositifs territoriaux - PEDT, ...					
49	CLSPD - intégration dans la commission violence faite aux femmes et commission Education jeunesse et citoyenneté					
	D/ Développer du lien intergénérationnel					
50	Création d'un collège parents/grands parents - mener une réflexion élargie sur le concept de la famille et des projets intergénérationnels - ateliers de développement des compétences psychosociales.					
51	Création d'un espace famille et intergénérationnel					
52	Réseau social participatif - réseau local d'habitants					
53	Création d'ateliers d'échanges de savoirs					
	Objectif 4 : Développer des solidarités					
54	FLI - accompagnement individuel et/ou collectif dans l'apprentissage de la langue française facilitant l'intégration des publics allophones					
55	Crise sanitaire et création du dispositif "voisins bienveillants et solidaires"					
56	Actions collectives pour de grandes causes (ex : masques COVID, récupération de matériel scolaire et fabrication de trousse pour le Burkina Fasso)					
	Objectif 5 : Accompagner les séniors					
	A/ Faciliter les échanges entre séniors					
57	Atelier "Créa"					
58	Atelier Cuisine					
	A/ Relayer et participer à des dispositifs ciblés sur les séniors					
59	Relayer des situations d'isolement au dispositif « rencontre et partage à domicile »					
	<b>Actions reconduites</b>					
	<b>Actions nouvelles</b>					
<p>Pour une simplification, nous avons créé un tableau récapitulatif de nos 59 actions en lien avec les 5 thématiques qui traversent les activités de la Bulle d'R. Pour plus de lisibilité, nous avons rajouté une colonne "Axes complémentaires" avec des numéros correspondants aux axes de la CAF de Vendée :</p>						
Axe 1 : Projets Intercommunaux						
Axe 2 : Accès aux droits						
Axe 4 : Projets Familles						





## 1-4 - PROJET SPÉCIFIQUE AUTOUR DE LA FAMILLE « PARENTALITÉ ET GRANDE PARENTALITÉ » 2022 - 2025

### « Mieux grandir ensemble »

Le centre social la Bulle d'R a développé depuis deux ans des actions de soutien et d'accompagnement à la parentalité (ateliers cuisine, couture, CLAS, sorties familiales). L'année 2020 a été marquée par l'arrêt de certaines activités. Cette période de crise sanitaire a eu un impact sur la santé physique, mentale et sociale des familles et n'a pas toujours permis de répondre avec efficacité aux exigences et aux épreuves de la vie familiale que l'on soit des parents ou grands-parents et déjà fragilisés par une situation précaire.

Les familles ont vécu une période d'isolement et de fragilisation marquée par :

- Une augmentation des séparations (de plus en plus de demandes de logements sociaux de familles monoparentales en 2020/2021 auprès des bailleurs sociaux) ;
- Une augmentation des violences intra familiales (constat du CLSPD local lors du bilan annuel 2020).

Le témoignage des familles adhérentes au centre social ne fait que renforcer ce sentiment d'isolement et de mal être ponctué par de multiples périodes de confinements et couvre-feu. Beaucoup sont monoparentales avec enfants et d'autres sont primo arrivantes, accompagnées par le CADA pour une demande d'asile. Les unes comme les autres expriment un besoin de communiquer.

Elles souhaitent un lieu approprié pour être accueillies et échanger avec d'autres parents pour communiquer dans la bienveillance sur des thèmes de vie quotidienne et échanges de culture.

Durant cette période de crise sanitaire et d'isolement, quelques seniors ont souhaité se rapprocher des familles pour développer du lien intergénérationnel et échanger sur l'éducation des enfants et petits-enfants dont certains ont eu la garde pendant les vacances scolaires et durant les périodes de confinement.

Un groupe de 6 personnes s'est constitué avec une mixité parents/grands parents pour créer un comité et réfléchir ensemble sur un projet pouvant apporter du bien être dans l'intérêt des familles, dans la coéducation des enfants et petits-enfants. Cette réflexion a amené le groupe à s'inscrire dans une thématique du "mieux grandir ensemble" avec l'idée de renforcer des compétences via notamment par la communication bienveillante.

La réflexion s'est poursuivie lors de deux réunions en présence d'une intervenante diplômée des Hautes Etudes des Pratiques sociales pour aboutir en premier lieu à un projet d'accompagnement des familles au sein du centre social par la mise en place d'ateliers thématiques et en second lieu, à la création d'un espace « Parentalité et grande Parentalité ». Il s'agira de faire une place aux grands parents notamment ceux impliqués dans le quotidien de leurs enfants et petits-enfants.





Comprendre ce qu'est la grande parentalité aujourd'hui, avec un espace où la parentalité et la grande parentalité pourront s'exercer, s'exprimer et vivre des expériences communes dans la bienveillance (ateliers, sorties, jeux...).

En parallèle, la Bulle d'R participe aux chantiers de la Fédération des Centres Sociaux autour de la thématique de la grande parentalité en partenariat avec la CARSAT des Pays de la Loire et l'association Ecole des Parents et des Educateurs.





*Nous venons de vous présenter le contenu de notre projet social qui représente un engagement important de l'ensemble des acteurs : adhérents - bénévoles - professionnels - élus et partenaires de la Balle d'R.*

*Nous nous sentons tous concernés collectivement et prêts à relever ce défi avec un ensemble de projets ambitieux même si certains peuvent nous sembler difficiles à atteindre.*

*L'évaluation annuelle permettra de réajuster les objectifs, les actions et d'être en phase avec les réalités du terrain.*

*Ouvrons notre Balle pour continuer à nous Réunir, à nous Rassembler, à Réparer et à Rire dans le maintien de nos valeurs !*

